

# kooperativa

Kooperativa c/o KVG  
Werftstr. 233-243  
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 06:00-14 Uhr

Mittagstisch ab  
11:30 Uhr

## **Montag, 03. März**

Frikadelle mit Cheddar Jalapenofüllung,  
gebackene Bohnen „Barbeceue Style“,  
Kartoffel-Paprikapfanne und Krautsalat

**c,a,j,g**  
8,40 €

Kartoffel-Käsebratling mit gebackenen  
Bohnen „Barbeceue Style“, Kartoffel-  
Paprikapfanne und Krautsalat

**vegan**  
**a,j,f**  
7,40 €

## **Dienstag, 04. März**

Bowls mit Chorizo-Zwiebelragout, Feta,  
Rote Bete Creme, Basilikum Pestoreis,  
Rucola, Tomatenchutney, Olivenragout  
und Brotchips

**a,g,8,i,h,j**  
8,90 €

Bowls mit Veganer Wurst-Zwiebelragout,  
Rote Bete Creme, Basilikum Pestoreis,  
Rucola, Tomatenchutney, Olivenragout  
und Brotchips **vegan**

**a,f,h,i,j**  
7,90 €

## **Mittwoch, 05. März**

Cordon Bleu vom Hähnchen mit Tomaten-  
Salbeifüllung, dazu Kartoffel-Sellerie  
Auflauf, Thymian-Porree Ragout und  
Rucolasalat

**c,a,i,f**  
8,70 €

Omlette mit Tomaten-Salbeifüllung, dazu  
Kartoffel-Sellerie Auflauf, Thymian-Porree  
Ragout und Rucolasalat

**vegetarisch**  
**a,f,i,c**  
7,70 €

## **Donnerstag, 06. März**

Pasta mit Räucherlachsstreifen,  
Blattspinatcreme, Paprikachutney,  
geröstete Kürbiskerne, Parmesan und  
Gurken-Dillsalat

**a,f,g**  
8,90 €

Pasta mit Feta, Blattspinatcreme,  
Paprikachutney, geröstete Kürbiskerne,  
Parmesan und Gurken-Dillsalat

**vegetarisch**  
**a,g,f**  
7,90 €

## **Freitag, 07. März**

Erbseintopf mit Wurst-Speckragout,  
Röstzwiebeln, Kräutercreme und  
Fladenbrot

**a,f,j,i,8**  
8,00 €

Erbseintopf mit Veganen  
Wurstscheiben, Röstzwiebeln,  
Kräutercreme und Fladenbrot

**vegan a,f,j,i**  
7,00 €

## **Wochensuppen und Mittags-Snacks**

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

**a,8,g**  
7,90 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse